



NUESTRA HUELLA

Numero 13: ENERO-MAYO 2014

**RESIDENCIA DE MAYORES
ALTOS DE JONTOYA**

INDICE

19 DE MARZO: DÍA DEL PADRE	3
4º ANIVERSARIO	5
CARNAVAL	7
NUESTROS PUEBLOS: TORREDELCAMPO	9
EXCURSIONES: EL CIRCO	14
CRUCES DE MAYO	17
ENTREVISTA A PILAR ESPINOSA	19
DOS FRASES Y UNA CANCIÓN	20
CURIOSIDADES	22
ESTADÍSTICAS JONTOYA	23
INVENTOS: EL BOLIGRAFO	24
NUESTRAS COMIDAS: AJO BLANCO	25
DÍA MUNDIAL DEL CANCER	26

19 DE MARZO: DÍA DEL PADRE

"No puedo pensar en ninguna necesidad de la infancia tan fuerte como la necesidad de protección de un padre", Sigmund Freud.

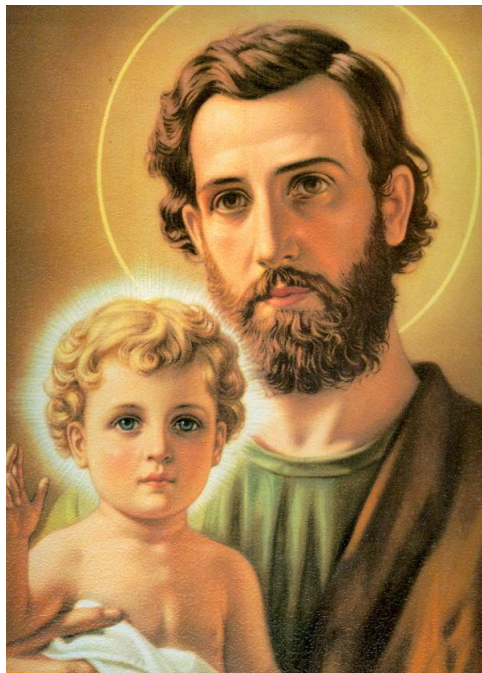
El famoso psicoanalista aseveraba que los niños no tienen necesidad psicológica mayor que la de un padre para protegerlos. Hoy, el día del padre es una celebración a nivel mundial que busca reconocer la labor e influencia de los padres a nivel mundial. En muchos países se celebra el tercer domingo de junio, como en Estados Unidos, México o Francia. En nuestro país, el día del padre se celebra el 19 de marzo, coincidiendo con la **festividad de San José**.

¿Por qué el 19 de marzo?

Según algunas fuentes, el **día del padre** se celebró por primera vez en España en torno al año 1950, cuando una profesora decidió celebrar esta fecha a petición de algunos padres que estaban recelosos de que si hubiera un día fijo para celebrar el día de la madre. Por las connotaciones religiosas que rodeaban el evento, se decidió que lo mejor era hacer coincidir la fecha con la celebración de **San José**. La celebración fue prosperando y se convirtió en un acontecimiento nacional.

En España es tradición que en el **día del padre** los niños más pequeños realicen en los colegios algún tipo de manualidad para sus padres. También se dan festejos y sorteos especiales. Por ejemplo, la

Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE) realiza hoy el sorteo especial del "[Extra del día del padre](#)" con un premio especial. A pesar de que el día del padre ha sido [festivo](#) en muchas localidades durante algunos años, en Valencia, hoy es día festivo al ser el **último día de fallas**, el día más grande. Hoy se ofrece la ofrenda floral a San José, alrededor del cual giran todas las celebraciones falleras.



FIESTAS: 4º ANIVERSARIO

El pasado día 5 de Febrero nuestra residencia se vistió de gala tal como la ocasión lo requería ya que cumplía 4 años.

Fue un día muy especial y lleno de sorpresas.

Recibimos la visita de numerosas autoridades como la delegada del gobierno, Purificación Gálvez, la presidenta de la obra social de Unicaja, Carmen Espín y como no podría faltar el Padre Ángel, pilar importante de nuestra residencia.

Tanto invitados como residentes disfrutaron de un almuerzo especial:



4º ANIVERSARIO
ALTOS DE JONTOYA
Día 5 de Febrero de 2014

MENÚ ESPECIAL

ENTREMESES
QUESO CURADO, JAMÓN SERRANO
Y LOMO IBÉRICO

1º PLATO
CALDO DE LA ABUELA

2º PLATO
MIGAS CON TROPEZONES

POSTRE
CALABAZA ASADA

BEBIDAS
CERVEZA, AGUA Y REFRESCOS, VINO

 Altos de Jontoya

 Edad Dorada Mensajeros de la Paz



La velada estuvo amenizada por los alumnos de la escuela maestro Cebrián y de canto de música de Mancha Real que nos deleitaron con un amplio repertorio de conocidas canciones.

Antes de llegar al postre, nuestro director Don Juan nos brindó unas bonitas palabras de agradecimiento y los trabajadores nos sorprendieron con una estupenda presentación en power point repleta de fotos de la residencia y de nuestras actividades que realizamos en ella y acompañada de un bonito relato que hablaba de lo maravillosa que es la residencia.

Para finalizar algunos de nuestros residentes se animaron a bailar al son de la música.

Pasamos un día estupendo de risas y diversión.

No queremos dejar escapar la ocasión y hacer una mención especial a aquellos que fueron nuestros primeros residentes en la residencia Altos de Jontoya.

- Ángel Jiménez
8/02/2010
- Rita Carrillo
11/02/2010
- Inocente Zafra
10/02/2010
- Dorotea Rubio 11/02/2010
- Antonio Martínez 20/02/2010



Gracias a ellos y a todos los que poco a poco han ido llegando a nuestras vidas.

CARNAVAL

Un año más en nuestra residencia celebramos el carnaval.

Este año el disfraz elegido por nuestros residentes ha sido el de pintores, elaborado en su totalidad por ellos mismos. Después de tanto esfuerzo y trabajo el resultado fue espectacular.

La mañana del miércoles 26 de Febrero estuvo repleta de sorpresas. Comenzamos con un photocall en el cual tanto residentes como trabajadores posaron con sus mejores sonrisas y hasta con bigote, sombreros, gafas, etc.



Después los residentes con algunos de los trabajadores comenzaron a disfrazarse para exhibirse por toda la residencia hasta llegar en último lugar al comedor. Allí nos deleitaron con una actuación, la canción de "Julio Romero de Torres" cantada y bailada por nuestros residentes y con un toque de humor.



Como colofón a este día tan intenso y divertido, el almuerzo fue especial, unos aperitivos que acompañaron a unas deliciosas migas y a un postre muy deseado por nuestros residentes, calabaza asada.

NUESTROS PUEBLOS: TORREDEL CAMPO

Los primeros indicios de ocupación humana en tierras torrecampeñas se remontan al calcolítico, como lo atestiguan algunos hallazgos arqueológicos documentados en yacimientos próximos al municipio. No obstante los vestigios más numerosos y de mayor importancia datan de época ibérica. Durante la ocupación romana se mantiene el esquema de poblamiento ibérico.

El origen del actual municipio estaría muy relacionado con los antiguos pobladores del oppidum ibérico de Cerro Miguelico, asentamiento que tras sufrir una profunda crisis entre los siglos I y II d. C., es abandonado parcialmente, trasladándose parte de su población a la ladera Noroeste y al actual solar de Torredelcampo, donde se establecen varios pequeños asentamientos, orientados a la explotación agrícola de un reducido espacio irrigado (huertas).

Ubicación de Torredelcampo: 37°46'N, 3°53'O

Altitud 640 msnm

Distancia 11 km a Jaén

Superficie 182 km²

Población 14.076 hab. (INE 2006)

Densidad 77,34 hab./km²

Gentilicio Torrecampeño/a



Turismo

- **Cerro Miguelico**

Sobre el solar de un antiguo oppídum ibero-romano y aprovechando una sólida estructura ciclópea, en época musulmana (siglo IX y X), se consolida un pequeño asentamiento, posiblemente una alquería, situada en la vertiente norte con un área fortificada en la cumbre, que será el germen del actual Municipio de Torredelcampo. En su lado oeste, se levanta una potente muralla ciclópea y de época visigoda aún se conserva una necrópolis situada al sureste del yacimiento. En el lado este del cerro se ubica la Ermita de Santa Ana.



ERMITA DE SANTA ANA



LLANO SANTA ANA

- **Iglesia Parroquial de San Bartolomé**

Esta Iglesia responde inicialmente a un proyecto medieval, aún visible en algunas zonas como la Sacristía y Altar Mayor. No obstante, la mayor parte de su actual configuración se realizó en el siglo XVI, participando en estos trabajos D. Francisco del Castillo "El Viejo" y su hijo D. Francisco del Castillo "El Mozo". En su torre campanario se

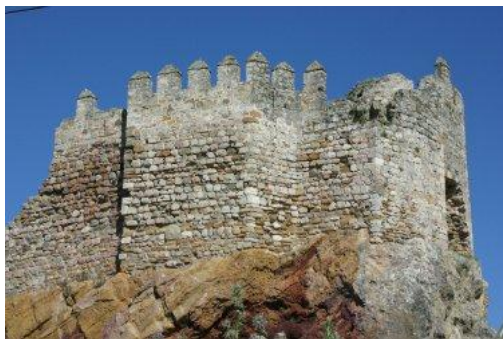
localiza un escudo heráldico perteneciente al Obispo de la Diócesis de Jaén, D. Sancho Dávila y Toledo (1600 - 1615).

Su interior alberga el Cristo de la Vera Cruz, (1580 - 1604) cuya cabeza se atribuye al escultor Salvador de Cuéllar.



- **Castillo del Berrueco**

Está situado junto a un antiguo cruce de caminos (Jaén - Arjona e Iliturgi - Martos, de alto valor estratégico, como lo atestigua el asentamiento del Cerro San Antón. La fortaleza se erige sobre un saliente rocoso, estructurándose en dos espacios, de los cuales destacan el superior, delimitado por dos torres circulares y una de planta cuadrada, todas ellas con dependencias internas.



- **Torre la Muña**

Situada en la cumbre de un pequeño amesetado, se define como una fortificación bajo medieval (siglo XIV - XV), se conservan diversos lienzos de muralla y una magnífica torre de planta cuadrada, edificada en mampostería y estructurada en dos salas cubiertas con bóvedas apuntadas.

Fiestas Y Tradiciones Populares

Otra razón para detenerse en Torredelcampo son sus múltiples y coloristas fiestas, como la Romería de Santa Ana que se celebra el primer domingo de mayo y que está considerada como una de las romerías más bulliciosas, divertidas y frecuentadas de toda la provincia.



Además de la romería, es famoso Torredelcampo por su Feria que se celebra en torno al 26 de Julio y en la que la diversión y las actuaciones musicales de calidad están aseguradas.

Gastronomía

A su riqueza cultural y a su característico paisaje habría que añadir su exquisita y variada gastronomía. No se puede pasar por

Torredelcampo sin pararse en alguno de sus restaurantes, bares o mesones para deleitarse con la cocina tradicional torrecampeña que ofrece desde riquísimas y variadas tapas hasta los guisos y platos más elaborados, sin olvidarnos del generoso "vino del país".



Entre sus muchas especialidades destaca el potaje de garbanzos con panecillos, el calderete de papas, el cordero al monte o sus riquísimas gachas.

EXCURSIONES: DIA DE CIRCO

Un domingo de marzo un grupo de residentes fuimos al circo.

La emoción era enorme, ya que para algunos era la primera vez y otros hacían muchos años que no habían ido al circo.



Fue un espectáculo impresionante donde hubo risas, suspense, miedo e intrigas.

Las actuaciones fueron muy variadas; malabaristas con aros y bolos, equilibristas, una actuación sorprendente fue la de los contorsionistas, acróbatas, un repertorio increíble de animales como: caballos, rinocerontes, camellos, cebras, elefantes y como no, Tigres y Leones!!, un espectáculo de motos enjauladas y como en todo buen circo, no faltaron los payasos.



CABALLOS



ELEFANTES



CAMELLOS



RINOCERONTE



LEONES Y TIGRES



EQUILIBRISTAS



MALABARISTAS



ACROBATAS



PAYASOS

Fueron dos horas y media de diversion y volveriamos a repetir gustosamente.

FIESTA DE LAS CRUCES DE MAYO

Pasado carnaval nos pusimos manos a la obra para realizar nuestra tradicional Cruz de Mayo. Este año iba decorada con cartones de huevos. Muchos días de trabajo que merecieron la pena al final.

Cocina, como no podía faltar, preparó una merienda cena con mucha variedad de tapas y pinchos y la música amenizó una tarde de risas y felicidad para nuestros residentes.





ENTREVISTA A: Pilar Espinosa (Auxiliar de enfermería)

**Pilar Espinosa fue la primera auxiliar que comenzó a trabajar en
nuestra residencia**

-¿Dónde vives? En Jaén, en el barrio de San Ildelfonso.

-¿Estás casada? Si, desde hace 17 años.

-¿Tienes hijos? Sí, tengo dos, un niño y una niña a los que quiero mucho.

-¿Eres feliz? Sí, soy muy feliz.

-¿Estás contenta trabajando con nosotros? Sí, estoy muy contenta. Jamás había pensado que trabajaría con personas mayores, pero ahora que trabajo con ellos creo que no encontraría un trabajo en el que estuviera más cómoda que en este.

-¿Cuántos años llevas trabajando como auxiliar? 8 años

-¿Sabes guisar? ¿Cuál es la comida que mejor te sale? Si, se cocinar. La lasaña es mi mejor receta.

-¿Qué aficiones tienes? La música, natación, leerle a mi niña, bailar...

-¿Qué música te gusta más? Mientras sea actual, toda.

-¿Cuál es tu grupo o cantante favorito? Antonio Orozco.

-¿Cuál música prefieres para bailar? La que me pongan.



DOS FRASES:

"EL SABER Y LA RAZÓN HABLAN, LA IGNORANCIA Y EL ERROR GRITAN". (ARTURO GRAF)

"GRACIAS Y BUEN TRATO VALEN MUCHO Y CUESTAN BARATO"

Y una canción...

Llegar a viejo

(Joan Manuel Serrat)

Si se llevasen el miedo,
y nos dejasen lo bailado
para enfrentar el presente...

Si se llegase entrenado
y con ánimo suficiente...

Y después de darlo todo
- en justa correspondencia -
todo estuviese pagado
y el carné de jubilado
abriese todas las puertas...

Quizá llegar a viejo
Sería más llevadero,
Más confortable,
Más duradero.

Si el ayer no se olvidase tan
aprisa...

Si tuviesen más cuidado en
donde pisan...

Si se viviese entre amigos
que al menos de vez en cuando
pasasen una pelota...

Si el cansancio y la derrota
no supiesen tan amargo...

Si fuesen poniendo luces
en el camino, a medida
que el corazón se acobarda...
y los ángeles de la guarda
diesen señales de vida...

Quizá llegar a viejo
Sería más razonable,
más apacible,
más transitable.

¡Ay, si la veteranía fuese un
grado...!
Si no se llegase huérfano a ese
trago...

Si tuviese más ventajas
y menos inconvenientes...
Si el alma se apasionase,
el cuerpo se alborotase,
y las piernas respondiesen...

Y del pedazo de cielo
reservado para cuando
toca entregar el equipo,
repartiesen anticipos
a los más necesitados...

Quizá llegar a viejo
sería todo un progreso,
un buen remate,
un final con beso.

En lugar de arrinconarlos en la
historia,
convertidos en fantasmas con
memoria...

Si no estuviese tan oscuro
a la vuelta de la esquina...
O simplemente si todos
entendiésemos que todos
llevamos un viejo encima.

CURIOSIDADES

1. Que esperan

El Vaticano posee la cantidad de dinero suficiente para acabar con la pobreza mundial dos veces

2. Mueren de amor

Los caballitos de mar elijen una pareja durante toda su vida... cuando esta muere permanecen solos por un tiempo y mueren también!

4. Muy venenosas

Las semillas de la manzana contienen cianuro, comerte 40 o 50 podrían matarte.

5. Por sus bigotes

Si le quitas los bigotes a un gato, éste no puede caminar bien y por lo tanto pierde el equilibrio y se cae...

6. Sin pasar sed

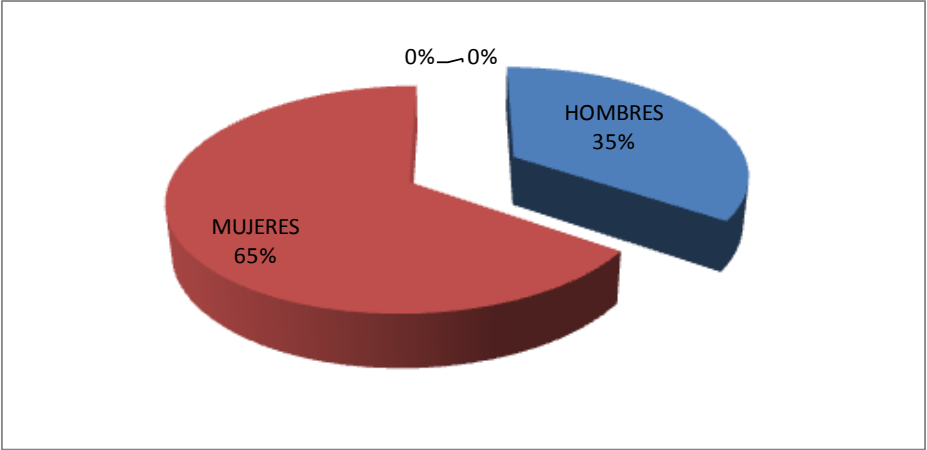
Un koala puede vivir toda su vida sin tomar agua

ESTADÍSTICAS ALTOS JONTOYA MES DE MAYO

- SEXO

HOMBRES 54

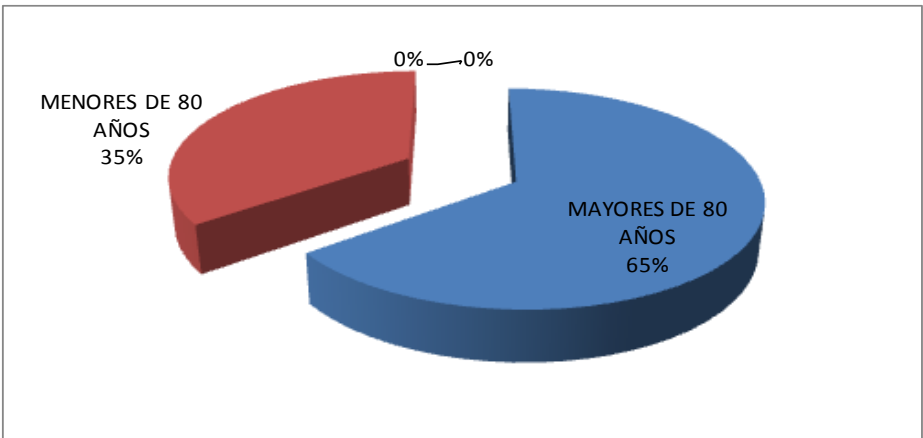
MUJERES 102



- EDAD

MAYORES DE 80 AÑOS: 101 RESIDENTES

MENORES DE 80 AÑOS: 55 RESIDENTES



INVENTOS: El Bolígrafo

El húngaro Ladislao Biro y su hermano Georg, quien era químico, lograron una tinta que era muy útil para la escritura a mano, pero que no podía utilizarse con la pluma pues se trababa al escribir. Pero Ladislao ideó como resolver este último inconveniente observando a unos niños mientras jugaban en la calle con bolitas que al atravesar un charco salían trazando una línea de agua en el piso seco: se dio cuenta de que en vez de utilizar una pluma metálica en la punta, debía utilizar una bolita. Ladislao Biro patentó un prototipo en Hungría y Francia en 1938, pero no lo llegó a comercializar.

En mayo de 1940, al comenzar la Segunda Guerra Mundial, él y su hermano emigraron a la Argentina junto con Juan Jorge Meyne, su socio y amigo que le ayudó a escapar de la persecución nazi por su origen judío. En ese mismo año formaron la compañía *Biro Meyne Biro* y en un cochera con cuarenta operarios y un bajo presupuesto perfeccionó su invento, realizando el 10 de junio de 1943 una nueva patente en Buenos Aires.

Lanzaron el nuevo producto al mercado bajo el nombre comercial de *Birome*

Cuando comenzaron a promocionarse se les llamaba *esferográfica* y se hacía hincapié en que siempre estaba cargada, secaba en el acto, permitía hacer copias con papel carbónico.



NUESTRAS COMIDAS: AJO BLANCO DE HABAS SECAS

Ingredientes:

- Un puñado de habas secas (o harina de habas)
- Ajo crudo
- Tomate maduro
- Aceite
- Vinagre
- Sal

Preparación:

Se tienen las habas secas y peladas puestas en remojo desde la noche anterior. Si disponemos de harina de habas, la utilizaremos directamente en el siguiente paso.

Se machaca el ajo con sal gorda y cuando está molido se le van echando las habas y se van machacando procurando que queden bien molidas. Cuando tenemos la pasta formada, se le agrega aceite y vinagre y, por último, el tomate rallado.

Se bate bien para que se mezcle y le agregamos el agua necesaria y las sopas de pan.

El caldo ha de quedar blanco.

Si gustan, se le pueden poner pedazos de frutas.

DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER

El día **4 de febrero** fue instaurado en el año 2000 como **Día Mundial Contra el Cáncer** con el objetivo de aumentar la concienciación y movilizar a la sociedad para avanzar en la prevención y control de esta enfermedad. La Unión Internacional contra el Cáncer (UICC), de la cual es miembro la **aecc**, lidera la campaña mundial destinada a erradicar mitos y concepciones erróneas que aún existen sobre el cáncer y hace un llamamiento al compromiso para reducir el impacto que estas enfermedades tienen en la población, tanto a través de medidas de prevención y detección precoz, como de acceso a tratamientos y cuidados eficaces.

FRASES DE AYUDA CONTRA EL CÁNCER

- Alimenta a tu fe, y los temores se morirán de hambre. (Autor desconocido)
- La actitud es una pequeña cosa que hace una gran diferencia. (Winston Churchill)
- Algunos días no habrá una canción en tu corazón. Canta de todos modos. (Emory Austin)
- El espíritu humano es más fuerte que cualquier cosa que pueda pasarnos. (CC Scoth)
- Una vez que elijas la esperanza, todo es posible. (Christopher Reeve)
- No importa cuan oscuras parezcan las cosas, eleva tu mirada y verás la posibilidad. (Autor desconocido)
- No es nuestra posición, sino nuestra disposición lo que nos hace felices. (Autor desconocido)
- Vuelve tu rostro hacia el sol y las sombras caerán detrás de ti. (Proverbio maorí)

COLABORADORES

ANA MOLINA
ANA SERRANO
ANTONIO CAMPS
CARMEN CRUZ BARRANCO
CARMEN CRUZ CRUZ
CATALINA CHICA
FELIPA CALAHORRO
INES CAMACHO
ISABEL FERNANDEZ
JOSEFA CALDERON
JOSEFA DE LA FUENTE
LOLA GAMEZ
LOLA GARRIDO C.
LUISA HERVÁS
MAGDALENA AGUAYO
PAQUITA MOLINA
PEDRO REVUELTAS
PILAR HERVÁS
SOLE PRADAS
VENTURA RODRÍGUEZ

Residencia de Mayores Altos de Jontoya



Carretera Puente Jontoya Jv.2225 Pk4.490 23009 Jaén

