



NUESTRA HUELLA

AÑO 2015 NÚMERO 1

**RESIDENCIA DE MAYORES
ALTOS DE JONTOYA**

INDICE

MERCADILLO SOLIDARIO.....	3
RESUMEN NAVIDAD.....	4
CARNAVAL.....	10
NUESTROS PUEBLOS: ALBANCHEZ DE MÁGINA.....	14
EXCURSIONES: FÁBRICA DE CERVEZA.....	16
ACTIVIDADES EN LA RESIDENCIA.....	17
INAUGURACIÓN DEL CINE.....	19
ENTREVISTA A: CARMEN OLÍAS.....	20
CURIOSIDADES.....	21
NUESTRAS COMIDAS.....	22

6, 7 y 8 DE DICIEMBRE: NUESTRO MERCADILLO SOLIDARIO

Estas fechas son para nosotros muy importantes porque, además de la festividad, celebramos nuestro mercadillo solidario.

Llevamos cuatro años elaborando pequeñas y grandes cosas para vender y colaborar con los más necesitados (El Salvador, Haití, los comedores sociales, etc...)

Además de los abuelos, que trabajan con gran ilusión poniendo su esfuerzo en cada cosa que hacen, los trabajadores y familiares, amigos y conocidos, donan sus trabajos para que este humilde mercadillo sea cada año lo mejor de este puente.



RESUMEN NAVIDAD 2014

Como todos los años unas navidades cargadas de actuaciones de cante, baile, magia y animación y, como plato estrella, el esperado teatro de nuestros abuelos.

Las comilonas que prepara nuestro equipo de cocina no se quedan atrás, langostinos, canapés y su buen hacer.

Y ese gran equipo de auxiliares que tira "pa'lante" con lo que se le ponga por delante.

Gracias desde servicios varios hasta la dirección por convertir estos días en amor e ilusión.











CARNAVAL

El circo llegó en carnaval, Jontoya se llenó de payasos, de alegría y de fiesta.

Con bolsas de basura, botones y corbatas pintadas elaboraron nuestros residentes el disfraz. La decoración y la música hicieron lo demás

Nuestro posado para la posteridad dentro del circo y un aperitivo dentro del comedor para celebrar nuestro esperado carnaval









NUESTROS PUEBLOS: ALBANCHEZ DE MÁGINA

- **Localización**

Albanchez de Mágina es un pequeño municipio que está situado en el Parque Natural de Sierra Mágina y en su término se localiza la mayor elevación de la provincia de Jaén, el Pico Mágina, con 2.167 metros de altitud. El núcleo urbano, con un centro histórico de traza medieval, está al pie del Monte Aznaitín, en un entorno de sierra rodeado por el paisaje del olivar, almendros y cerezos. Cuenta con una población de 1.300 habitantes.

- **Patrimonio Histórico**

Castillo

El castillo de Albanchez de Mágina domina y preside el pueblo, aposentado sobre el primer risco de la Sierra de los Castillejos. A pesar de sus pequeñas dimensiones y de sus estrecheces interiores, su arriscada posición dificulta enormemente su acceso.



De origen presumiblemente cristiano, su construcción se hizo con argamasa y debió levantarse tardíamente, en la Baja Edad Media, a principios del siglo XIV, como alternativa a otro castillo musulmán del que apenas quedan restos, construido con tapial en la parte baja y más próximo al pueblo.

Iglesia de la Asunción

La iglesia parroquial de Albanchez de Mágina, de traza renacentista, tiene la dignidad de la sencillez y la austeridad tanto en el diseño

como en la ejecución. En el muro norte se identifica una sobria fachada con arco de medio punto, cuya clave está marcada por una ménsula, y que apoya en impostas sobre jambas. La portada está rematada por un entablamento.

Torre del reloj. Siglo XIX

Torreón de planta cuadrada construido con mampostería. Está rematada por un campanario de estructura de hierro fundido construido en 1883.

- **Patrimonio Natural**

Fuente Del Espino

Se trata de un nacimiento de agua ubicado en plena montaña mediterránea, con formaciones geológicas y vegetales de alto valor naturalístico.

La Caldera Del Tio Lobo Y El Zurreón

Se trata de un conjunto de pozas fluviales y de una cascada de agua en el interior de una cueva; todo ello en un entorno muy montañoso.

La Serrezuela Y El Puerto Del Aznaitín

Zona de montaña con impresionantes panorámicas paisajísticas de la comarca.

Paraje De Hútar

Paraje natural en el nacimiento del Arroyo de Hútar, situado a 2 km. de la localidad. Área recreativa con barbacoas, bar-restaurante, piscina y pista polideportiva, entre manantiales y abundante vegetación.

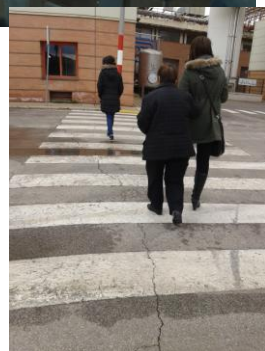
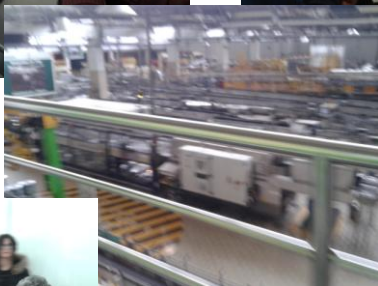


EXCURSIONES:FÁBRICA DE CERVEZA

Visitamos la fábrica de cerveza de Jaén. Nos recibieron amablemente y nos enseñaron todas las instalaciones, las cadenas de producción y los ingredientes especiales que le echan a esta rica cerveza.

Al finalizar un gran aperitivo para todos y ¡¡¡cerveza fría!!!

Muchísimas gracias!!!!



ACTIVIDADES EN LA RESIDENCIA:

- DÍA DE ANDALUCÍA

Ha sido este el primer año que hemos preparado alguna actividad para celebrar el día de Andalucía. Colocamos una bandera grande de Andalucía en la entrada de la residencia y le pinchamos alrededor los dibujos de trajes típicos y banderas que habíamos realizado en laborterapia.



- **GIMNASIA ACUÁTICA**

Desde el mes de marzo acudimos a la piscina cubierta cada quince días para realizar gimnasia acuática y ejercicios de relajación en el agua. Es una actividad que nos gusta mucho y nos gustaría repetirla todo el año. ¡Es una hora que nos sabe a poco!



INAUGURACIÓN DEL CINE JONTOYA

Este año tenemos actividad nueva en la resi, "Cine Jontoya".

Nos preparan películas antiguas, religiosas, cómicas, etc, para todos los gustos. Incluso los que tenemos problemas de visión disfrutamos mucho con la pantalla tan grande que preparan.

En semana santa, aprovechando las fechas, proyectaron Jesús de Nazaret. Estuvimos tres días viéndola, porque duraba seis horas. Toda una experiencia para el gusto de todos.

iiiLa próxima peli no nos la perdemos!!!



ENTREVISTA A: M^a CARMEN OLÍAS

-¿Dónde vives? En Jaén, y naci en Jaén también

-¿Tienes hijos? Sí, tengo dos,

-¿Estás contenta trabajando con nosotros? Sí, estoy muy contenta.

Hay mucho compañerismo..

-¿Te irías a otro sitio a trabajar? Me gustan mucho los abuelos y mi hermano trabaja aquí también

-¿Sabes guisar? ¿Cuál es la comida que mejor te sale? Si, soy muy buena cocinera. El arroz es mi mejor guiso

-¿Qué aficiones tienes? La música, el cine, la bachata... Soy relajada, me gusta salir de cenas tranquilas. Me gusta la moda y la ropa

-¿Cuál es tu grupo o cantante favorito? Julio Iglesias



CURIOSIDADES

Por miedoso

Thomas Alva Edison, el inventor de la bombilla eléctrica, le temía a la oscuridad

Por dignidad

Los escorpiones, son los únicos q se suicidan, lo hacen una vez q no pueden escapar de una situación de peligro... muy rara ves lo mata otro animal. Siempre son ellos los q terminan con su vida....

Se pueden caer

Los ojos de un hámster pueden caerse si lo cuelgan con la cabeza para abajo

Mientras menos espacio

Los peces chicos no se aburren en las peceras porque su memoria solo dura dos minutos y es como si volvieran a nacer

Mejor no aguantarse

Si estornudas tu corazón se detiene un 1milisegundo si aguantas en estornudo se te podría romper una costilla desgarrar la carótida o sufrir daños cerebrales[†]

La importancia de dormir

Una persona morirá más rápido por no dormir que por no comer, el hombre solo puede aguantar 10 días sin sueño, y puede estar varias semanas sin comer.

NUESTRAS COMIDAS:

Gastronomía de Albánchez de Magina

Rica y variada es la cocina de Albánchez, conservando la peculiaridad de poseer el único guiso de maíz que puede tomarse en toda la provincia de Jaén.

GUIISO DE MAÍZ

Ingredientes: maíz tierno, habicholones (judía verde grande), habicholillas (judía verde pequeña), cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, tomate, aceite de oliva y sal.

Elaboración: Se machaca el maíz (mejor si es en un mortero de piedra), se hace el sofrito en el aceite de oliva con la cebolla, pimiento, judías y tomate. Se le añade agua, y cuando empieza a hervir se echa el maíz, removiendo hasta que esté bien cocido.

ALMENDRADOS

Ingredientes: almendras, huevos, azúcar, raspadura de limón y canela.

Elaboración:

- Se machacan las almendras hasta que queden bien molidas.
- Se añaden los huevos, el azúcar, la canela y la raspadura de limón.
- Se amasa bien toda la mezcla.
- Con la masa se hacen bolas, del tamaño de una croqueta grande.
- Se cuecen en el horno durante 20 minutos.
- Dulce que se come frío.

COLABORADORES

ANA MOLINA
ANA SERRANO
CARMEN CRUZ BARRANCO
CARMEN CRUZ CRUZ
CATALINA CHICA
FELIPA CALAHORRO
INES CAMACHO
ISABEL FERNANDEZ
JOSEFA CALDERON
JOSEFA DE LA FUENTE
LOLA GAMEZ
LOLA GARRIDO C.
LUISA HERVÁS
MAGDALENA AGUAYO
PAQUI TOLEDANO
PEDRO REVUELTAS
PILAR HERVÁS
SOLE PRADAS
VENTURA RODRÍGUEZ

Residencia de Mayores Altos de Jontoya



Carretera Puente Jontoya Jv.2225 Pk4.490 23009 Jaén

